

The background of the entire slide is a photograph of a beach and the ocean. The sky is a pale, clear blue. The ocean is a light blue-grey color, with a small, distant ship visible on the horizon. In the foreground, the white sand of the beach is visible, with gentle waves washing onto the shore. The overall tone is calm and serene.

SERICA CONSULTING

Tid för reflektion

Personlig reflektion över gångna året 2021 och nya året 2022

Genom att reflektera över året som varit kan du välja vad du vill ta med dig och fokusera på framåt.
Svara på frågorna nedan för en bra grund inför 2022! Spara gärna och följ upp under året.

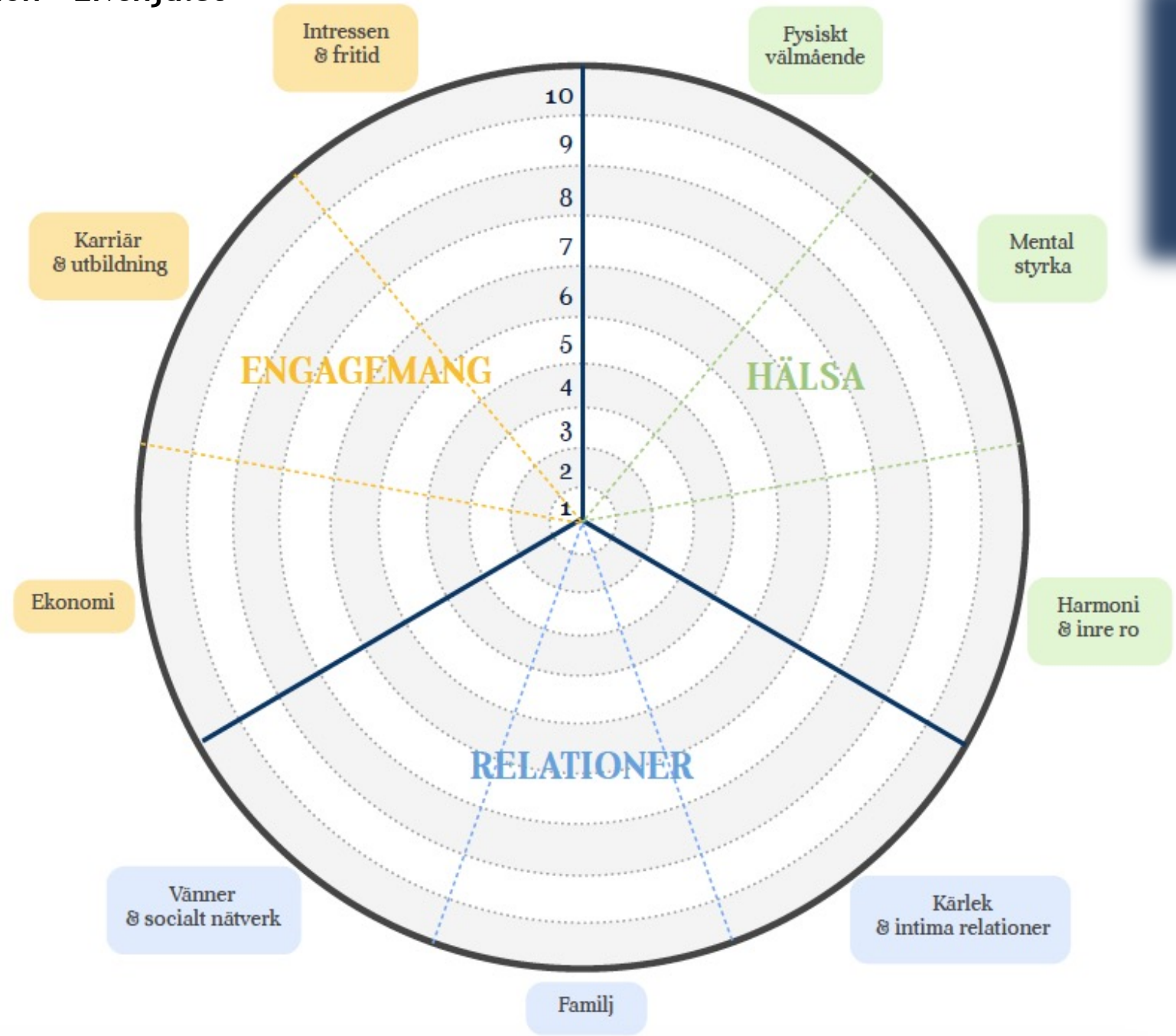
Vilka fem mest positiva upplevelser väljer jag att ta med mig från 2021?

Vad har jag lärt mig?

Vad har jag bidragit med?

Vilka relationer har jag utvecklat/stärkt som jag är tacksam för?

Tid för reflektion - Livshjulet



Fyll i:

Hur nöjd är jag just nu inom respektive livsområde?
1 = inte alls nöjd
10 = fullständigt nöjd

Vad vill jag uppleva mer av under kommande år?

Inom vilka områden vill jag utvecklas och lära mig mer? Vilka färdigheter vill jag utveckla?

Vilka rädslor eller begränsande valda sanningar vill jag övervinna?

Vilka stärkande handlingar och förändringar vill jag ge uttryck för?

Vilka värderingar och valda sanningar väljer jag att ha med mig in i framtiden?

Vilket/vilka områden i livet vill jag fokusera på under kommande år? Hur gör jag det?

TACK TILL DIG SJÄLV!

Serica Consulting

För att ta fram kraften i organisationer - och bidra till människors framgång -
förtydligar vi organisationens plattform och optimerar ledarskapets förmåga att
förverkliga strategier

www.serica.se

SERICA
CONSULTING